

CURRICULUM VITAE

Un parcours qui va de la maladie à la prévention personnalisée de celle-ci...

Pour construire les fondations :

Née au Cameroun le 20 avril 1969, j'y ai suivi une scolarité classique avec comme diplôme :

- CEPE diplôme de fin d'études primaires (1980)
- BEPC (1983) et Probatoire de la série D scientifique (1985)
- Baccalauréat de la série D scientifique (1986)
- 1^{ère} année de Sciences à l'université de Yaoundé (1986-1987)

Arrivée en Belgique le 13 octobre 1987, J'y ai réalisé :

- 7e spéciale sciences à l'Athénée Royal de Woluwé-Saint-Lambert (1987- 1988)
- Candidatures en Sciences Médicales à l'université Notre Dame de la Paix à Namur (1988- 1993)
- Doctorat en médecine, chirurgie et accouchements à l'université Catholique de Louvain (UCL) de Bruxelles (1993-1998). Diplôme délivré le 27 juin 1998 et inscrite à l'ordre des médecins en juin 1998.

Pour acquérir le contact avec les patients :

- DU de médecine générale : 1998-2000 à l'UCL (stage chez un maître de stage pendant 6 mois avant la fin du doctorat) suivi de 2 ans de médecine générale en cabinet seul avec suivi une fois par mois en groupe avec deux maîtres de stage
- Certificat de lecture d'un électrocardiogramme : 1998 à l'UCL (1 année de cours et option avant la fin du doctorat sanctionnée par un examen)
- DU de la médecine d'urgence à l'UCL (brevet de médecine aigu) : deux années de cours, stages pratiques en service hospitalier et SMUR (sortie en ambulance) sanctionnées par un examen théorique et pratique (1998-2001)

Pour appliquer la théorie :

- Création d'un cabinet de médecine générale et de nutrition : juillet 1998 à mars 2005
- Travail en service d'urgence avec sortie en ambulance (SAMU) : juillet 1998 à ce jour
- Consultation ONE : en remplacement de 1998 à 2005
- Urgences chirurgicales : octobre 2005 à septembre 2007

Ma passion pour la nutrition étant plus forte :

- Cours à option de nutrition avant la fin du doctorat à UCL : 1998
- **DU de micronutrition** (Université de Dijon 2002 - 2003) : Mémoire sur l'insulinorésistance et micronutrition et examen écrit à la fin de l'année. Diplôme délivré en 2004
- **DU de médecine de l'obésité** (Université Marie Curie - Hôtel Dieu à Paris 2001-2003) : cours suivi une journée /mois pendant 2 ans. Certificat de participation remis en 2003
- **Certificat de nutrithérapie au CERDEN (Bruxelles)** : cours donnés par le Dr Curtay et sanctionnés par un examen écrit (2000-2002). Certificat délivré en 2002

Pour optimiser mes connaissances et avoir une vision holistique de l'individu :

- **Certificat de formation en médecine « ANTIAGEING »** : Dr Th Herthoghe (Paris) et formation continue (Euromédicom) (2000-2001-2002).
- **Certificat de formation au concept ZoneVital** : organisation par la Société Biodiététiques – Suisse (2001-2004)
- **Certificat de formation en Personal Training & fitness** : organisation par la Fitsaf (Suisse) cours théorique et pratique de 8 jours en fin novembre 2003. Examen non présenté
- **Formation en phytothérapie (Bruxelles)** : Société Belge de phytothérapie et de Nutrition (2001-2002, 2002-2003, 2003-2004) Examen non présenté.
- **Formation Nutergia** : cours sous forme de journée une fois par trimestre de micronutrition (2003-2004-2005)

Pour approfondir la connaissance de l'individu :

- Création du *questionnaire bionutritionnel et hormonal* associé au IOMET de Nutergia avec Le nutritionniste Mariethoz Didier (créateur du concept ZoneVital)
- Pour aider l'individu dans la résolution de ses obstacles et passer du savoir au faire : une formation au coaching nutritionnel par un coach formé : Catherine Thoëni Gratz (Bruxelles/Genève)
- Un certificat de formation approfondie de coaching nutritionnel à Aix-en-Provence (ICGNS) : 2006-2007
- Membre de la fédération de coach nutritionnel (<http://www.coachingnutritionnel.fr/>)

Pour faire la synthèse de tout :

- Création du **concept SixBien** qui aidera l'individu en privé et en entreprise
- Création de **l'ASBL SixBien** qui prendra en charge les cours de nutrition pour toute personne désireuse de se connaître, la formation des praticiens selon le concept SixBien et permettre le lien entre la médecine générale et la prévention selon SixBien.
- Création du **Centre Médico-Nutritionnel SixBien** qui me permet d'être en contact avec les personnes désireuses de se connaître et de modifier leur contact avec eux même et leur assiette (<http://www.sixbien.be>)

Aujourd'hui :

- ... retourner à la maladie en conservant le contact avec l'individu.
- Une prévention de l'apparition précoce des maladies
- Un ralentissement de l'évolution de la maladie par un mode de vie adapté
- Une utilisation des compléments alimentaires et les plantes de façon contrôlée.
- La connaissance doit être transmise et entretenue : Un accès internet pour les recherches scientifiques via PUBMED et SANTOR
- Oratrice pour différents groupes de formation : CUNIC ET EUROMEDICOM ; SOCIETE BELGE DE MORPHONUTRITION ; BIODIETETICS ; ICGNS
- Présentation de 20 min sur nutrition et obésité : **Anti-Aging World congress - Monaco : mars 2007**

Quelques conférences de type grand public :

- Juin et septembre 2004 : Un esprit sain dans un corps sain grâce à une alimentation saine
- Septembre 2004 : intérêt du NONI en nutrition
- Juin 2005 : stress et nutrition (Union Européenne)

Quelques formations aux praticiens :

- Février 2007 : physiologie du stress à l'école de coaching nutritionnel (ICNGS)
- Juin 2007 : hormones et nutrition pour formation continue
- Octobre 2007 : silhouette, hormones et nutrition
- Mars 2007 EUROMEDICOM (français) : hormones et nutrition ; silhouette et nutrition.

Divers

- Cours d'anglais en cours pour me permettre cette ouverture linguistique importante dans le domaine.
- Cours de néerlandais à prévoir
- De ce parcours professionnel, je suis naturalisée Belge, divorcée et un enfant.
- Je possède un permis B, je parle couramment le français et peu l'anglais.
- Je suis un fan de jogging et marche rapide de 30. 45 min tous les matins.