

Diagnostic Micro nutritionnel et Hormonal de Terrain (bilan DMHT™)

Le **DMHT™** est une analyse nutritionnelle, hormonale et biologique détaillée de l'ensemble de vos symptômes cliniques (plaintes) et de votre mode de vie.

Il a été créé par le **Dr. Lucie Wetchoko**, médecin généraliste spécialisé en micro-nutrition et coach nutritionnel.

Objectif du bilan :

Ce test vous permet de connaître votre statut nutritionnel et hormonal de terrain, les risques futurs ou présents liés à votre environnement par :

- Une connaissance et amélioration de votre composition corporelle (taux de graisse corporelle, BMI ou IMC, poids idéal santé, masse musculaire, etc.).
- Une connaissance des causes physiologiques et psychiques responsables d'un excès de poids, d'un manque d'énergie ou d'un quelconque problème de santé (inflammations, diabète, cholestérol, dépression, vieillissement précoce, etc.).
- Un suivi, si nécessaire et si désiré, d'une correction nutritionnelle pour rééquilibrer vos terrains biologiques perturbés et/ou vos déficiences en vitamines et/ou en minéraux.
- Un rééquilibrage alimentaire par un programme diététique individualisé.

Conditions de réalisation :

Toutes les informations données dans ce formulaire sont **strictement confidentielles** et seront traitées dans le cadre exclusif de ce bilan et du traitement qui l'accompagne. Vos données ne sont enregistrées que dans votre dossier médical et ne sont pas destinées à être transmises à des tiers, ni utilisées à des fins commerciales.

Ce bilan reste une prévention primaire ou secondaire par la nutrition et ne vous désengage pas du suivi par votre médecin de famille.

Afin de réaliser un bilan conforme à la réalité, il est impératif que vous répondiez de façon objective à toutes les questions posées même si celles-ci se retrouvent plusieurs fois.

Remarque :

Le test IoMet du laboratoire Nutergia est réalisé en complément de ce bilan.

Afin de vous assurer de l'évolution de votre état général, le test IOMET sera utilisé dans le suivi selon votre état et votre demande.



Toutes les informations transmises dans le cadre du DMHT sont strictement confidentielles et soumises au secret professionnel médical.

Le **DMHT™** est une méthode de diagnostic originale créée par le Docteur Wetchoko © Lucie Wetchoko 2006-2009.

Le signe **SixBien** est une marque déposée – Tous droits réservés

Raison de votre demande de DMHT™:

Insérer un x devant les sélections vous correspondant

OBJECTIFS		
perte de poids	ménopause	diabète
stress et burn-out	andropause	maladies cardiovasculaires
dépression et fatigue	syndrome prémenstruel	maladies inflammatoires
performances intellectuelles	grossesse et allaitement	allergies et intolérances alimentaires
performances physiques	péri-puberté	maladies auto-immunes et cancer
dépendances (sucres, tabac,...)	vieillesse précoce	facteurs de risque cardiovasculaire
migraines et céphalées	stérilité	troubles digestifs
problèmes dermatologiques	infections récurrentes	troubles ostéo-articulaires
problèmes ORL	sphères buccales	troubles ophtalmologiques

A renvoyer :

- par e-mail : l.wetchoko@sixbien.be
- par courrier : Dr L Wetchoko
avenue des Gaulois, 22
1040 Bruxelles



Toutes les informations transmises dans le cadre du DMHT sont strictement confidentielles et soumises au secret professionnel médical.

Le DMHT™ est une méthode de diagnostic originale créée par le Docteur Wetchoko © Lucie Wetchoko 2006-2009.

Le signe SixBien ® est une marque déposée – Tous droits réservés

DONNEES PERSONNELLES

Ce bilan reste une prévention primaire ou secondaire par la nutrition et ne vous désengage pas du suivi par votre médecin de famille.

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

rue :

Code Postal : Ville :

Pays :

E-Mail : Tel. Privé :

Niveau d'études :

Groupe sanguin : O A B AB inconnu

Taille (cm) :		
Poids (kg) :		
Tour de taille (cm) :		<i>(Femme) Placer le mètre ruban (sans serrer) sur les côtés au niveau le plus étroit et devant sur le nombril.</i>
		<i>(Homme) Placer le mètre ruban cm au niveau du nombril. Ne pas serrer le centimètre</i>
Tour de hanches (cm) :		<i>Jambes serrées, placer le cm au niveau de la naissance des poils pubiens (env. 10 cm sous le nombril normalement)</i>
Tour de poitrine (cm) :		<i>Bras écartés, placer le cm sous les aisselles</i>
Tour de poignet (cm) :		<i>Prendre avec le poignet en flexion</i>
Haut de cuisse (cm):		
Partie moyenne des cuisses (cm):		
Partie inférieure des cuisses (cm) :		
Tour des épaules (cm) :		<i>Les bras tombants, placer le cm autour des épaules</i>
Partie moyenne des bras (cm) :		



Toutes les informations transmises dans le cadre du DMHT sont strictement confidentielles et soumises au secret professionnel médical.

Le DMHT™ est une méthode de diagnostic originale créée par le Docteur Wetchoko © Lucie Wetchoko 2006-2009.

Le signe SixBien ® est une marque déposée – Tous droits réservés